

# Picknicksmörgås med laxröra och färggrann sallad.

Idag packar vi med oss fredagsmyset och ger oss ut på picknick tycker jag! Ibland kan det vara skönt att bryta mönstret och hitta på något annat, trots att det inte är semester riktigt än. Även om vi inte har massor av lediga dagar framför oss, så kan det vara skönt att ta med middagen och bara byta miljö för en stund.

Vi har en fantastisk skogssjö bara någon kilometer från huset där vi brukar spendera sommarens varma dagar. Och ibland tar vi med oss kvällsmaten upp och äter där. För det mesta plockar vi bara med oss en enkel sallad från närmaste matbutik, men vissa gånger vill man lägga lite mer kärlek på maten, utan att man för den sakens skull ska behöva tillbringa flera timmar i köket.

Det är där de här supersmarriga smörgåsarna med laxröra kommer in i bilden. Så otroligt enkla att göra och helt makalöst goda att äta! Gillar man inte lax kan man enkelt byta ut den mot räkor, tonfisk eller grillade grönsaker. Till smörgåsarna har jag gjort en färgsprakande sallad med massa olika frukter, bär och babyspenat.

/ Linnéa



10 MIN

Tilltugg

Bröd

Picknick

# Laxröra:

## Ingredienser:

1/2 dl finhackad gräslök  
2 msk finhackad dill  
300 g färskost  
200 g varmrökt lax  
ca 2 msk citron  
salt och svartpeppar

## Gör så här:

1. Blanda hackad gräslök, dill och färskost. Skär ner laxen i riktigt små bitar och blanda i den.
2. Smaka av med citron, salt och svartpeppar.
3. Låt laxröran stå kallt minst en timme innan den ska ätas.

# Sallad:

## Ingredienser:

250 g vindruvor  
ca 1/2 l jordgubbar  
250 g körsbär  
200 g blåbär  
ca 30 g babyspenat

## Gör så här:

1. Dela vindruvorna och jordgubbarna i halvor och dela och kärna ur körsbären.
2. Bland ihop vindruvor, jordgubbar, körsbär, blåbär och babyspenat i en skål.

# Tillbehör:

## Ingredienser:

bröd  
salladsblad

## Gör så här:

1. Skär brödet i skivor. Lägg på ett salladsblad på brödskivan. Bred laxröran över salladsbladet.
2. Toppa laxröran med ett salladsblad och lägg på en brödskiva till.
3. Smörgåsarna går bra att förvara i kylan fram tills att de ska ätas.
4. Plocka med smörgåsarna, salladen och vinet till närmaste park, sjö eller skog och låt fredagsmyset börja!



Spara i lista

## Drostdy-Hof Chenin Blanc, 3000ml, box

Systembolagsnummer: 2069

199,00 kr

---

En picknick kräver något gott i glaset. Ett ypperligt vin för utflykter som dessa är Drostdy-Hof Chenin Blanc. Ett vin med lätt till medelfylligt smak med nyanser av tropisk frukt och lite grape.

### Mer till picknicken:



Tips på praktiska och snygga prylar till årets picknick.

Vi har samlat ihop några praktiska och snygga prylar som du kan behöva till vårens och sommarens härligaste picknick.

[Läs mer](#)

---



Picknick med kycklingwraps och rostad sötpotatis.

Packa picknickkorgen med wraps fyllda med kyckling, grönsaker och rostad sötpotatis. Glöm inte morotsstavar, vindruvor, kex, melon och vinet Aussie på tetra.

[Läs mer](#)

---



### Caesarwraps med kyckling i libabröd till picknicken.

Caesarsallad blir mer picknickvänlig i en wrap. Dela dem gärna på mitten och servera tillsammans med melon, jordgubbar, nektariner och rosé på praktisk box.

[Läs mer](#)

---

Utskrift