

# Små filodegspajer med salt ost och rödbetor.

Linnéa har tagit fram tre recept som passar perfekt till vinterns glöggstunder! Här är ett recept på läckra små filodegspajer att förhöja glöggmyset med!



12 ST



25 MIN

Tilltugg

Jul

Advent

## Små filodegspajer med salt ost och rödbetor

### Ingredienser:

2 gula lökar  
1 vitlöksflyfta  
Smör  
1 dl solroskärnor  
200 g färsk bladspenat  
150 g fetaost eller getost  
2 stora förkokta rödbetor utan skal  
Färsk timjan  
Ca 150 g filodegspattor  
Olivolja  
Salt och peppar

### Gör så här:

1. Skala och skiva löken tunt, skala och finhacka vitlöken. Stek detta på medelvärme i en klick smör tills löken är genomskinlig och mjuk.
2. Tillsätt solroskärnorna och stek ytterligare någon minut. Ha sedan i bladspenaten och stek på låg värme tills all vätska försvunnit ur spenaten. Ställ åt sidan. Smula sönder fetaosten och skär rödbetorna i mindre bitar.
3. Dela filodegsplattorna i cirka 10 x 10 cm stora rektanglar. Pensla en muffinsplåt med olja. Lägg i en filodegsplatta i varje fördjupning. Pensla med olja. Upprepa tills du har cirka 3-4 lager filodeg.
4. Sätt gärna arken lite omlott så du får en fin korg. Fördela den stekta löken och spenaten i alla filodegskorgar, lägg sedan i fetaost och rödbetor.
5. Krydda med färsk timjan, salt och peppar. Grädda i 175 °C längst ner i ugnen i cirka 10 minuter eller tills filodegen fått fin färg.
6. Dekorera de färdiggräddade pajarna med rostade solroskärnor och färsk timjan.



Spara i lista

## Blossa Ekologisk Vinglögg 750ml

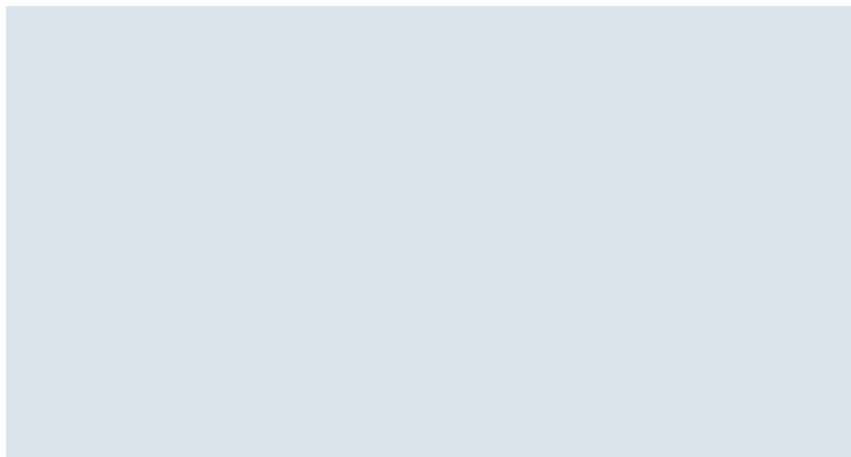
Systembolagsnummer: 90168

87,00 kr

---

Rik, fyllig och kryddig doft med inslag av torkad frukt, pepparkaka och tydlig ton av kryddnejlika. Smaken är rik och balanserad med låg sötma. Kryddighet med kryddnejlika och kardemumma som framträdande smaker.

### Fler recept till glöggmyset:





## Pepparkakssticks med lingoncrème.

Linnéa har tagit fram tre recept som passar perfekt till vinterns glöggstunder! Här får du recept på pepparkakssticks med lingoncrème.

[Läs mer](#)

---



## Bakad Västerbottensost med fikonmarmelad.

Linnéa har tagit fram tre recept som passar perfekt till vinterns glöggstunder! Här får du recept på bakad Västerbottensost med fikonmarmelad!

[Läs mer](#)

---

Utskrift