

10 tydliga vårtecken.

Enligt meteorologen har våren kommit när dygnstemperaturen har legat över noll grader sju dygn följd. Det innebär att våren äntligen är här i största delen av landet. Det är bara allra längst upp i norr och i gränstrakterna mot Norge som vintern envisas med att stanna kvar ett tag till. Vi på folk o folk har tittat på andra saker än temperaturen som visar att det är vår i luften. Här är några vårtecken som får vårkänslorna att spritta i kroppen.



Uteserveringar och rosévin i glasen

I takt med att solens strålar börjar värma våra frusna vintersjälar dammar krogar och caféer av sina utemöbler och dukar upp på trottoarer och torg. Som vi har längtat! Vi svenskar tycks inte få nog av att sitta ute, även om temperaturen ibland gör att vi måste linda in oss i lager av filtar. Nu börjar vi också att korka upp roséflaskorna och njuta av läskande rosévin i glasen.



Tulpaner i en vas

Tulpaner är en av våra mest efterlängtrade snittblommor och de är omåttligt populära. Svenskarna är det folk som köper flest tulpaner i världen per person. Enligt jordbruksverket odlas det inte mindre än 150 miljoner tulpaner i Sverige per år.

Så här tar du hand om din tulpan för att den ska hålla länge:

- 1) Skär av cirka 1 cm av stjälkarna med en vass kniv så att tulpanerna lättare tar upp vatten.
- 2) Ställ blommorna i en vas och fyll på med friskt, kallt vatten. Låt plasten runt vara kvar som stöd den första timmen de suger upp vatten, då blir stjälkarna raka och fina.
- 3) Ta bort förpackningen, ställ dem på en dragfri och gärna sval plats samt undvik direkt solljus. Placera dem inte heller i närheten av frukt, då håller de sämre.
- 4) Ge blommorna en ny snittyta och vatten någon gång och njut av de vackra vårblommorna.



Källa: Blomsterlandet samt Tulpanguiden

Sommartid

Äntligen är det ljusare på kvällarna och av någon underlig anledning känns det som att dygnet är längre. Fast natten mellan 30 och 31 mars var det ju faktiskt kortare eftersom vi ställde fram klockan en timme.

Enligt sömnforskaren Matthew Walker borde vi avskaffa sommartiden helt då kroppen är känslig för instabilitet i dygnsrytmen. Hos Skavlan tidigare i år förklarade han att vi mår sämre både psykiskt och fysiskt av att mixra med sömnen och antalet hjärtattacker ökar markant den första dagen efter omställningen av klockan på våren.



Körsbärsblommorna blommar

Ett av de vackraste vårtecknen är när körsbärsblommorna börjar blomma. Att det är på gång ser vi när instagramflödet börjar översållas med bilder på de rosa små blommorna. En av de mest kända platserna i Sverige är Kungsträdgården i Stockholm och sålunda också en av de flitigast fotograferade platserna så här års.

Det finns mer än 200 olika sorters körsbärsblommor, och alla är inte rosa. De kan vara alltifrån vita till djupt röda.

Körsbärsblomman har en egen dag, och i Sverige är det den 28 april 2019. Datumet varierar år från år och på olika platser. Det utgår ifrån när man beräknar att 70 procent av körsbärsträden står i blom.



Gatsopning

Ett annat säkert vårtecken är när den stora sopsvängen har dragit igång för att rensa våra gator och trottoarer från allt grus som ligger kvar i drivor efter att snön har smält bort. Nu är det definitivt slutsnöat för den här gången, tack och lov.



Cykeln putsas av och pumpas

Ett säkert vårtecken är när cyklarna plockas fram ur förråden och putsas, smörjs av och pumpas. Nu fylls de rensopade cykelbanorna av allsköns cyklister. Gående gör dock bäst i att hålla sig på sin sida av de vita linjerna då långt ifrån alla cyklister har vett att anpassa hastigheten till att det finns andra i närheten.

Ett mindre roligt vårtecken som följer av detta är att även cykelstölderna ökar den här tiden på året. Ställ cykeln där det rör sig mycket folk och lås fast den med ett ordentligt lås!



Årets glassnyheter

När det bli vår i luften ser vi parkbänkarna fyllas av glassätande människor. Då passar glassbolagen också på att lansera nya pinnar och strutar. folk o folk har dykt ner i frysboxarna hos några av våra största glassvarumärken och spanat på vårens nyheter.

GB kommer med hela tio glassnyheter – allt ifrån krispig Salted caramel till fräsch och fruktig citron! Naturligtvis blir det några nya Magnumglassar i år också. Några av Triumfnyheterna är Farbror Arnes Vit Choklad – gräddglass på pinne dubbeldoppad i mango, passionsfrukt och vit choklad samt Choko Nut – krispiga nötter och mjölkchoklad samt en återlansering av isglassen Hux Flux. SIA Glass lanserar bland annat den lyxiga Chocolate med chokladgräddglass, chokladtryffelsås doppad i mörk choklad till finsmakarna samt den laktosfria Kola Sandwich - laktosfri gräddglass med kolasmak samt salt kolasås mellan två chokladkex.



Fågelkvitter

I takt med att fåglarna flyttar hem från vinterns långa frånvaro brukar vi höra dem i var och varannan buske. Men vad säger de egentligen? Enligt Friluftsrådet sjunger fåglarna för att markera sitt revir eller locka till sig en hona. Och när ungarna kommer är avsikten också att lära de små att själva kunna sjunga. **Här kan du lyssna hur några av våra vanligaste fåglar låter.**



Deklarationen

Alla vårtecken är inte lika tilltalande, även om det också kan innebära en välkommen skatteåterbäring för vissa. På våren är det alltså tid att tala om för våra myndigheter hur det står till med vår inkomst och ekonomi – det är dags att deklarerat. Blanketten landar i brevlådan eller kommer digitalt någon gång i mars, april och ska vara färdig och underskriven den 2 maj.



Pollenallergi

Trädpollenallergikerna märker tydligast av sina vårtecken i ögon, näsa och hals, som sätter igång att rinna och kliar när våren är i antågande. Varför heter det egentligen hösnuva, undrar den frågvisse efter som det kommer så här års eller på sommaren? En av fyra svenskar lider av pollenallergi och det vanligaste är att man är överkänslig mot björk- och gräspollen, enligt Pollenkoll.se.

På deras hemsida kan du se pollenprognoser där du bor eller ladda ned en app så att du har koll i mobilen. Bra att veta så att du kan anpassa dina aktiviteter eller hålla dig inne de dagar det är mest besvärligt.



Vårtecken på Systembolaget:



Pasqua 11 Minutes Rosé

Systembolagsnummer: 73891

129,00 kr

Ett underbart rosévin att korka upp nu under våren. Vinet har varma inslag av nektarin, grapefrukt och en viss parfimerad blommighet.



CHILL OUT Shiraz Rosé California

Systembolagsnummer: 3105

219,00 kr

Ett mycket trevligt rosé med bäriga toner av björnbär och hallon. Passar perfekt till den grillade fisken och vårens fräscha sallader.



Don Simon Premium Sangria

Systembolagsnummer: 72184

99,00 kr

En våryhet på Systembolaget är denna lyxiga sangria. Full av härlig frukt och kryddor med en god sötma och en liten kolsyra. Utmärkt att avnjutas kall i solen som den är, eller tillsammans med lite sötare tillbehör.