

Vegansk kladdkaka utan socker.

Här är kakan för dig som vill unna dig något riktigt smarrigt med gott samvete! Vi har gjort en vegansk kladdkaka utan socker, där smöret är utbytt mot kokosolja och äggen mot blötlagda chiafrön. Dessutom får kakan sin sötma från naturligt söta dadlar istället för vitt socker. Helt enkelt en kladdkaka som gör gott både för kropp, knopp och själ!

Om du vill göra kakan ännu nyttigare så sänker du temperaturen till ca 100 grader men då får du räkna med drygt 40 minuter i ugnen.



30 MIN

Bakverk

Dessert

Veganskt

Vegansk kladdkaka utan socker

Ingredienser:

3 msk chiafrön
2 dl vatten
10 färska dadlar
1/2 dl riven kokos
1 tsk bakpulver
2 dl mandelmjöl
5 msk kakao
1/2 dl kokosolja

1 kryddmått havssalt

Gör så här:

1. Häll chiafrön och allt vatten i en skål och låt stå.
2. Smörj en form med kokosolja.
3. Mixa dadlarna med kokosen.
4. Blanda i resten av de torra ingredienserna och mixa igen.
5. Häll i kokosoljan och blandningen av chiafrön och vatten. Mixa en sista gång.
6. Häll smeten i en form och sätt in i ugnen på 175 grader i ca 15 minuter. Ta hellre ut kakan lite för tidigt, dvs. när den fortfarande är väldigt kladdig. (Den stabiliserar sig lite när den svalnar.)
7. Ställ den i kylan ett tag när den har svalnat lite.
8. Servera gärna din smarriga kladdkaka med bär.

Dryck till kladdkakan:



Spara i lista

Ruffino Serelle Vin Santo del Chianti DOC

Systembolagsnummer: 8119

165,00 kr

Ruffino Serelle Vin Santo har en angenäm doft med inslag av apelsinskal, knäck, chokladkola, torkade frukter, nötter och kanel. I smaken märks söta toner av torkad aprikos, russin, nötter och chokladkola i samspel med vanilj och en liten aromatisk kryddighet. Vinet är nyansrikt och smaken sitter kvar länge i munnen.



Spara i lista

Don Papa Rum

Systembolagsnummer: 88567

449,00 kr

Don Papa Rum har en angenämt och fruktig doft som bjuder på en nyanserad smak av vanilj, honung, apelsin, moscovadosocker och kanderad frukt med tydliga exotiska toner.



Spara i lista

Vintry's Royal Cream Sweet Sherry

Systembolagsnummer: 8291

115,00 kr

Vintry's Royal Cream Sweet Sherry har en stor, bränd doft med inslag av torkad frukt, choklad, nötter och romrussin. Söt, frisk och relativt fyllig smak med balanserad smak av torkad frukt, choklad, romrussin och nötter i knäckig stil. Lång eftersmak.

Fler goda desserter:



Goda desserter och sötsaker med Amarula.

Amarula är en fantastisk ingrediens i olika bakverk och desserter. Här listar vi 8 goda bakverksrecept som alla innehåller Amarula.

[Läs mer](#)



Kladdkaka med citron och italiensk maräng.

Här är Frida Skattbergs recept på sin ljuvliga kladdkaka som passar att bjuda på precis när som helst.

[Läs mer](#)



Njut av kladdkaka med mjuk whiskykola.

Kladdkaka med mjuk kola smaksatt med Jack Daniel's. Ljligt god att bjuda gästerna på till kaffet.

[Läs mer](#)



Crème Brûlée med smak av apelsin och vanilj.

En krämig crème brulée med en knäckig yta av bränt socker imponerar på de flesta. Här med ljuvlig apelsin- och vaniljsmak.

[Läs mer](#)

Utskrift