

Grillade vegoburgare med avokado.

En lättlagad vegoburgare som smaksätts med vitlök och dijonsenap. Serveras med färskas grönsaker och avokado. Perfekt för sommarens grillstunder!



2 BURGARE



40 MIN

Vegetariskt

Burgare

Grillade vegoburgare med avokado.

Ingredienser:

200 g Anammas formbara färs (eller vanlig färs)
1/4 riven gullök
1 vitlöksklyfta
1/2 msk sharlottenlöksfond
1/2 tsk dijonsenap
Chilipulver
Valfritt hamburgerebröd

Gör så här:

1. Tina Anammas färs i 30 min innan användning och lägg sedan i en bunke.

2. Riv i löken, pressa i vitlöken och tillsätt sedan fond, peppar, chili och dijonsenap.
3. Blanda alla ingredienser ordentligt och forma därefter till burgare.
4. Förstek gärna burgarna lätt på medelhög värme innan du lägger dem på grillen.
5. Grilla burgarna till dess att de fått fin yta.

Till servering

Ingredienser:

Avocado
Vegansk majonnäs (eller vanlig)
Sallad
Tomat
Rödlök

Gör så här:

1. Servera med valfria tillbehör.

Vin till vegoburgare:



Spara i lista

Señorio de Los Llanos Reserva

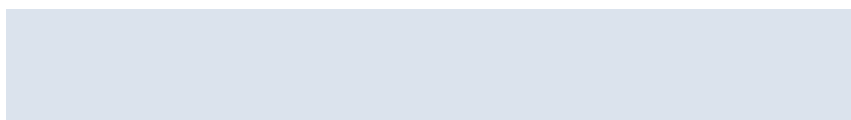
Systembolagsnummer: 2685

72,00 kr

Till vegoburgarna passar det perfekt med ett glas av den här spanska tempranillon!

Vinet har en mjuk och kryddig smak med inslag av torkad frukt, kanel, nötter och choklad. Det passar även utmärkt till lättare och medelkraftiga köttretter - gärna grillat.

Se också





Kan man dricka kraftigt rött vin till vegansk mat?

Tips för att få vegansk mat att passa till kraftiga röda viner.

[Läs mer](#)



Värmande och mustig Oumphgryta med champinjoner och pumpa.

Linnéa bjuder på en härlig gryta med jordnära smaker och färger som passar nu när hösten är här på riktigt.

[Läs mer](#)



Zeinas green kitchen – ovanliga, smakrika vegetariska rätter.

God mat är gränslös och bloggaren Zeina Mortadas kokbok vänder sig till nyfikna, fördomsfria matentusiaster som gillar vällagad och vegetarisk smakrik mat.

[Läs mer](#)



Grillade grönsaksspett med bearnaisedipp.

Sugen på att grilla mer vegetariskt i sommar? Linnéa har gjort ett härligt recept på grillade grönsaksspett med zucchini, spetspaprika och aubergine som serveras med en god bearnaisedipp.

[Läs mer](#)

Utskrift