

# Lax i ugn med pesto och rostade rotfrukter.

En smakrik rätt med härliga färger och som ger en långvarig mättnad tack vare de rostade rotfrukterna. Lax i ugn med pesto är både en ljuvlig smakkombination och bidrar med nyttiga fetter.



4



1H 30MIN

Fisk

## Pesto

### Ingredienser:

2 krukor basilika  
1/2 dl pinjenötter  
1 vitlöksklyfta  
1 dl finriven parmesanost  
1 1/2 dl olivolja  
Salt och svartpeppar

### Gör så här:

1. Lägg alla ingredienser i en matberedare och mixa till en slät pesto.

## Rostade rotfrukter

**Ingredienser:**

2 morötter  
2 palsternackor  
2 potatisar  
2 rödlökar  
½ litet vitkålshuvud  
3 msk olivolja  
2 vitlöksklyftor  
Salt och svartpeppar

**Gör så här:**

1. Sätt ugnen på 225 grader.
2. Skala morötter, palsternacka och potatis och skär i klyftor.
3. Lägg på en plåt och blanda runt med salt, peppar, krossade vitlöksklyftor och olja.
4. Ställ in i ugnen i 20 minuter.
5. Ansa vitkålen och skala löken. Skär löken i klyftor och kålen i tärningar.
6. Ta ut plåten från ugnen och lägg på vitkål och lök. Blanda runt.
7. Ställ in plåten med alla rotfrukter i ugnen igen och fortsätt rosta i 20 minuter.

## Lax i ugn

**Ingredienser:**

800 g färsk lax  
1 citron, skal och saft  
Salt och svartpeppar

**Gör så här:**

1. Lägg laxen på en plåt och krydda laxen med salt, peppar och citron. Gnid in kryddorna i laxen och låt helst dra i 30 min (medan rotfrukterna är i ugnen).
2. Bred på ett lager av din pesto ovanpå laxfiléerna och ställ in plåten med lax i ugnen på 225 grader i 20 min (ev. samtidigt som rotfrukterna).
3. Servera laxen tillsammans med rotfrukterna och peston som blev över i en skål.

## Vin till lax i ugn med rostade rotfrukter

För liten plånbok:



Spara i lista

---

## CHILL OUT Chardonnay Australia

Systembolagsnummer: 22280

209,00 kr

---

CHILL OUT Chardonnay från Australien är ett medelfylligt och smakrikt med en mjuk och frisk smak av citrus, honung samt viss smörighet. De smöriga tonerna och dess inslag av citrus passar riktigt bra till denna lax!

## Premium:



Spara i lista

## Planeta Chardonnay

Systembolagsnummer: 72882

329,00 kr

---

Planeta Chardonnay är ett landmärke för italienska chardonnay-viner. Vinet har en stor ädel doft där ekfaten gör sig mycket påmind i vinets ungdom för att senare integreras helt. Smak av citrus, tropiska frukter och vit persika med mycket bra syra och fin fyllig ren chardonnay-smak. Vinet har en lång elegant avslutning.

## Se också



## Kan man dricka rött vin till fisk?

I många fall är det minst lika bra med rosé eller rött vin till fisk. Dryckesexpert Mats guidar och ger 5 tips på rött vin till olika fiskrätter.

[Läs mer](#)

---

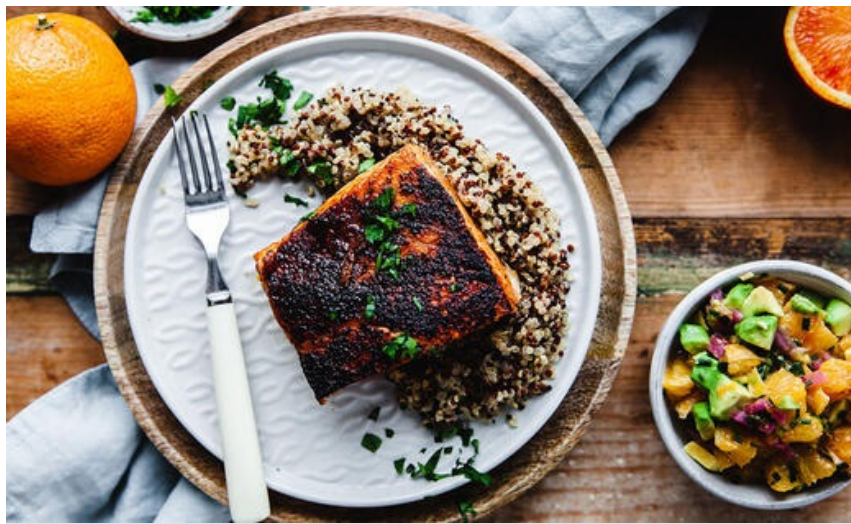


## Grillad laxsida med jordgubbssalsa.

Till det här fredagsmyset kände jag för något nytt och fräscht till laxen. Söta jordgubbar, syra från lime och balsamvinäger, färska örter och med lite salta blir en perfekt smakkombination till den grillade laxen.

[Läs mer](#)

---



## Sotad lax med citrussalsa.

Linnéa bjuder denna vecka på ett av sina favoritrecept. Nämligen sotad lax med en härligt fräsch citrussalsa!

**Läs mer**

---

Utskrift